

# INFO-Blatt

*(Informationen rund um den Anlass)*



## LAMJU'24

**Sonntag, 1. September 2024**

**Sportanlagen Riet, Sargans**



## Grusswort des SGTV-Präsidenten



Liebe jugendliche Leichtathletinnen und Leichtathleten  
Liebe Leiterinnen und Leiter  
Liebe Turnfreunde, Gäste und Sponsoren

Es ist mir eine grosse Ehre, euch zur Leichtathletikmeisterschaft Jugend (Lamju) willkommen heissen zu dürfen. Zum zweiten Mal nach 2023 wird der Wettkampf durch die Männerriege Sargans organisiert. Die Vierfachturnhalle Riet in Sargans mit ihren Aussenanlagen ist erneut der ideale Wettkampfsplatz für die Lamju, den Final der kantonalen Jugitage.

Die Leichtathletik in der Schweiz konnte in den letzten Jahren grosse Erfolge feiern. Namen wie Mujinga und Ditaji Kambundji, Simon Ehammer, Angelica Moser, Yasmin Giger, Jason Joseph, Annik Kälin, Salomé Kora, Lionel Spitz und weitere vertreten die Schweiz an den olympischen Spielen in Paris und sind vielen von euch bekannt. Und wer weiss, ob Einzelne mit Olympischen Diplomen oder gar Medaillen zurückgekehrt sind.

Liebe Knaben und Mädchen. Ihr habt euch für diesen Final an den regionalen Jugitagen qualifiziert. Für diese Leistung habt ihr schon einmal ein grosses Lob verdient. Nun liegt es an euch, die bestmögliche Leistung auch am Final in Sargans abzurufen. Ich wünsche euch, dass ihr eure persönlichen Ziele erreicht und zufrieden und stolz heimkehren könnt. Eure Leiterinnen und Leiter haben euch in vielen Trainingsstunden auf den heutigen Wettkampftag vorbereitet. Dafür gebührt ihnen der grosse Dank von euch und von uns als Verband.

Damit der Anlass zu einem Erfolg wird, braucht es viele helfenden Hände und finanzielle Mittel. Ich danke dem OK unter dem Präsidium von Reto Hermann und seinem Team auf dem Wettkampfsplatz und in der Festwirtschaft für ihren immensen Einsatz. Dazu zähle ich auch die Verantwortlichen des SGTV unter der neuen Leitung der Jugendverantwortlichen Martina Langenegger. Ebenso geht ein grosser Dank an die Sponsoren für die finanzielle Unterstützung.

Ich wünsche allen Beteiligten einen erfolgreichen, fairen Wettkampf bei guten Wetterbedingungen.

Hubert Lehner  
Präsident

## Grusswort des OK-Präsidenten

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
sehr geehrte Ehrengäste und Sponsoren,  
geschätzte Turnfreunde und Festbesucher



Zur LAMJU'24 heissen wir Euch herzlich willkommen. Wir von der Damen-, Frauen- und Männerriege Sargans freuen uns sehr für Euch, nach 2023, diesen traditionellen Anlass nochmals organisieren zu können. Wir setzen alles daran, allen Teilnehmenden auf den Anlagen Riet optimale Wettkampfplätze zur Verfügung zu stellen.

Beim St. Galler Turnverband (SGTV) bedanken wir uns recht herzlich für das Vertrauen, in dem sie uns erneut die Organisation dieses Anlasses übertragen haben. In diesen Dank einschliessen möchten wir die St. Galler Kantonalbank als Hauptsponsor wie auch die Stiftung Pro Sport Sargans sowie allen weiteren Spendern für deren grosszügige Unterstützung.

Den vielen Helferinnen und Helfern der Turnerfamilie Sargans sowie der Wettkampfleitung und den Kampfrichtern gebührt ein spezieller Dank, ohne sie könnte ein solcher Anlass nicht durchgeführt werden. Ebenso möchte ich meinen Kollegen vom OK recht herzlich für euren uneigennütigen Einsatz danken.

Allen Besuchenden lege ich ans Herz, wegen der etwas angespannten Parkplatzsituation bei der Sportanlage Riet, die zur Verfügung stehenden Parkplätze bei der Kant. Motorfahrzeugkontrolle (MFK), dem Jumbo/Bauhaus oder MANOR zu nutzen. Diese befinden sich in kurzer Fusswegdistanz zum Wettkampfgelände, die Wegbeschreibung finden Sie weiter hinten in diesem Festführer.

Nun wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen erfolgreichen, fairen und unfallfreien Wettkampf sowie das notwendige Wettkampfglück.

Allen Gästen und Freunden wünsche ich spannende Wettkämpfe und einen schönen Tag in Sargans, welcher hoffentlich noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.

Mit freundlichem Turnergross  
Reto Hermann, OK-Präsident

## **Ehrengäste**

### **Vorstand des St. Galler Turnverbandes**

Hubert Lehner, Diepoldsau, Präsident

Kurt Rüdüsühli, Balgach, Abt. Finanzen

Roland Brändli, Steinach, Abt. Olympische Mission

Kevin Hengartner, St. Gallen, Abt. Dienste

Dominik Roos, Gossau, Abt. Marketing

Martina Langenegger, Hemberg, Abteilung Jugend

### **Kreisturnverbände**

Manuel Gemperli, Buchs, Präsident Kreisturnverband Rheintal

Thomas Keel, Bad Ragaz, Präsident Kreisturnverband Oberland

Stefan Harder, Präsident Kreisturnverband Toggenburg

### **Alle Ehrenmitglieder des SGTV**

#### **Vereinigungen**

Gisela Luterbacher, St. Gallen, Präsidentin Turnerinnenvereinigung St. Gallen

Urs Meli, Gossau, Präsident Vereinigung Turner und Turnfreunde im Kanton St. Gallen

Walter Epprecht, Niederuzwil, Obmann Eidg. Turnveteranen SG/AP

Felix Tschirky, Lütisburg, Sport-Toto SGTV

#### **IG St. Galler Sportverbände**

Josef Dürr, Gams, Präsident IG St. Galler Sportverbände

Marco Peter, Geschäftsführer IG St. Galler Sportverbände

#### **Politik**

Bettina Surber, Regierungsrätin Bildungsdepartement St. Gallen

Patrik Baumer, Leiter Kantonales Amt für Sport und Abteilung Jugend und Sport

div. Gemeindevertreter und Kantonsräte

#### **Sponsoren SGTV**

Brauerei Schützengarten, Roger Tanner und Kurt Moor

Alder + Eisenhut AG, Robin Alder und Sandro Wehrli

Danese Sport GmbH, Oronzo Danese

Rotmonten Treuhand AG, Dominik Meli

# DÄNESE SPORT

[www.danesesport.ch](http://www.danesesport.ch)



Alles,  
wirklich alles,  
für Sport,  
Spiel  
und Spass.



**alder + eisenhut**  
turngeräte sportgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Telefon 071 992 66 33, [info@alder-eisenhut.swiss](mailto:info@alder-eisenhut.swiss), [www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)

## Zeitplan



| Kategorie | Nr. | Gruppe        | Besammeln | Beginn | Disziplin 1 | Beginn | Disziplin 2 | Beginn | Disziplin 3  | Beginn | 1000m | Rangverk. |
|-----------|-----|---------------|-----------|--------|-------------|--------|-------------|--------|--------------|--------|-------|-----------|
| 08W       | 23  | Schmetterling | 10:45     | 11:00  | Wurf 2      | 11:55  | Lauf 1      | 12:30  | Weit 2       |        |       | 15:00     |
|           | 24  | Pfau          | 10:45     | 11:00  | Wurf 3      | 12:05  | Lauf 2      | 13:00  | Weit 1       |        |       |           |
|           | 25  | Schildkröte   | 11:10     | 11:25  | Lauf 2      | 12:00  | Wurf 2      | 13:30  | Weit 1       |        |       |           |
| 08M       | 41  | Känguru       | 11:15     | 11:30  | Wurf 3      | 12:45  | Lauf 2      | 13:25  | Weit 4       |        |       | 14:15     |
|           | 42  | Maus          | 10:45     | 11:00  | Weit 3      | 11:45  | Lauf 2      | 12:30  | Wurf 2       |        |       |           |
|           | 43  | Schwein       | 11:15     | 11:30  | Weit 4      | 12:30  | Wurf 3      | 13:25  | Lauf 2       |        |       |           |
| 10W       | 16  | Bär           | 08:07     | 08:22  | Lauf 1      | 09:10  | Weit 2      | 10:30  | Wurf 2       |        |       | 13:30     |
|           | 17  | Birne         | 07:56     | 08:11  | Lauf 2      | 09:00  | Wurf 2      | 09:40  | Weit 1       |        |       |           |
|           | 18  | Apfel         | 07:56     | 08:11  | Lauf 1      | 09:00  | Wurf 3      | 10:10  | Weit 1       |        |       |           |
|           | 19  | Schnecke      | 08:55     | 09:10  | Lauf 2      | 10:00  | Wurf 2      | 11:30  | Weit 1       |        |       |           |
|           | 20  | Himbeere      | 09:45     | 10:00  | Wurf 3      | 11:35  | Lauf 2      | 12:00  | Weit 2       |        |       |           |
|           | 21  | Regenbogen    | 09:35     | 09:50  | Lauf 2      | 10:30  | Wurf 3      | 12:30  | Weit 1       |        |       |           |
|           | 22  | Hund          | 09:25     | 09:40  | Lauf 2      | 11:10  | Weit 2      | 12:00  | Wurf 3       |        |       |           |
| 10M       | 36  | Hahn          | 07:45     | 08:00  | Weit 4      | 08:50  | Lauf 2      | 09:30  | Wurf 3       |        |       | 12:00     |
|           | 37  | Koalabär      | 07:45     | 08:00  | Wurf 2      | 08:40  | Lauf 1      | 09:10  | Weit 4       |        |       |           |
|           | 38  | Kuh           | 07:45     | 08:00  | Wurf 3      | 08:50  | Lauf 1      | 09:10  | Weit 3       |        |       |           |
|           | 39  | Katze         | 08:15     | 08:30  | Wurf 2      | 09:20  | Lauf 2      | 09:50  | Weit 3       |        |       |           |
|           | 40  | Löwe          | 08:15     | 08:30  | Wurf 3      | 09:30  | Lauf 2      | 09:50  | Weit 4       |        |       |           |
| 12W       | 9   | Nilpferd      | 12:20     | 12:35  | Lauf 2      | 13:30  | Weit 2      | 14:10  | Wurf 3/Kugel | 15:24  | 1000m | 17:00     |
|           | 10  | Mond          | 12:10     | 12:25  | Lauf 1      | 14:00  | Weit 2      | 14:35  | Wurf 2       | 15:35  | 1000m |           |
|           | 11  | Tiger         | 12:00     | 12:15  | Lauf 1      | 13:00  | Wurf 2      | 14:00  | Weit 1       | 15:46  | 1000m |           |
|           | 12  | Specht        | 12:10     | 12:25  | Lauf 2      | 13:00  | Wurf 3      | 14:30  | Weit 1       | 15:57  | 1000m |           |
|           | 13  | Banane        | 12:40     | 12:55  | Lauf 2      | 13:30  | Wurf 2      | 14:30  | Weit 2       | 16:08  | 1000m |           |
|           | 14  | Elefant       | 11:45     | 12:00  | Weit 4      | 13:15  | Lauf 2      | 13:30  | Wurf 3       | 14:35  | 1000m |           |
|           | 15  | Zebra         | 12:00     | 12:15  | Lauf 2      | 13:00  | Weit 2      | 14:10  | Wurf 2       | 15:08  | 1000m |           |

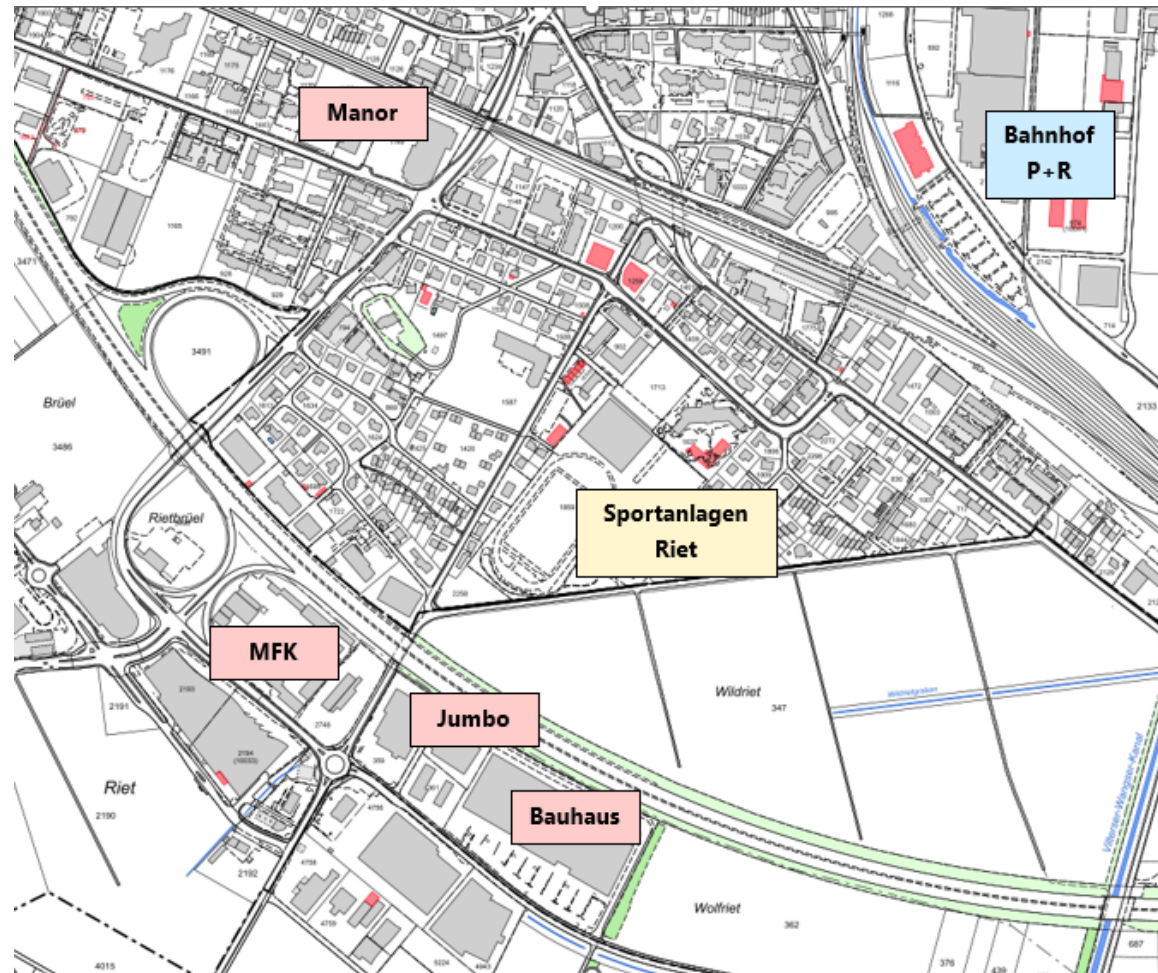
| Kategorie  | Nr.       | Gruppe      | Besammeln | Beginn | Disziplin 1 | Beginn | Disziplin 2  | Beginn | Disziplin 3  | Beginn | Disziplin 4 | Rangverk. |
|------------|-----------|-------------|-----------|--------|-------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|-------------|-----------|
| <b>12M</b> | <b>32</b> | Strauss     | 07:45     | 08:00  | Wurf 1      | 08:40  | Lauf 2       | 09:10  | Weit 1       | 10:00  | 1000m       | 12:00     |
|            | <b>33</b> | Hamster     | 07:45     | 08:00  | Lauf 2      | 08:30  | Wurf 1       | 09:40  | Weit 2       | 10:11  | 1000m       |           |
|            | <b>34</b> | Hirsch      | 07:45     | 08:00  | Weit 2      | 09:00  | Wurf 1       | 09:40  | Lauf 1       | 10:22  | 1000m       |           |
|            | <b>35</b> | Giraffe     | 08:15     | 08:30  | Weit 1/Hoch | 09:30  | Lauf 1       | 10:00  | Wurf 1/Kugel | 10:40  | 1000m       |           |
| <b>14W</b> | <b>4</b>  | Reh         | 09:45     | 10:00  | Lauf 1      | 10:30  | Wurf 1/Kugel | 11:30  | Weit 3/Hoch  | 13:29  | 1000m       | 15:00     |
|            | <b>5</b>  | Erdbeere    | 09:55     | 10:10  | Lauf 1      | 11:00  | Wurf 1       | 12:00  | Weit 3       | 13:40  | 1000m       |           |
|            | <b>6</b>  | Raupe       | 11:15     | 11:30  | Wurf 1      | 12:25  | Weit 4       | 13:05  | Lauf 2       | 14:13  | 1000m       |           |
|            | <b>7</b>  | Käfer       | 09:15     | 09:30  | Wurf 1      | 10:30  | Weit 4       | 11:55  | Lauf 2       | 13:18  | 1000m       |           |
|            | <b>8</b>  | Dinosaurier | 11:10     | 11:25  | Lauf 1      | 12:30  | Weit 3       | 13:30  | Wurf 1       | 14:24  | 1000m       |           |
| <b>14M</b> | <b>29</b> | Sonne       | 10:25     | 10:40  | Weit 2      | 11:15  | Lauf 1       | 12:30  | Wurf 1       | 13:07  | 1000m       | 15:00     |
|            | <b>30</b> | Pferd       | 10:50     | 11:05  | Lauf 2      | 12:00  | Weit 1/Hoch  | 13:00  | Wurf 1/Kugel | 14:02  | 1000m       |           |
|            | <b>31</b> | Zwetschge   | 10:25     | 10:40  | Weit 1      | 11:15  | Lauf 2       | 12:00  | Wurf 1       | 12:56  | 1000m       |           |
| <b>16W</b> | <b>2</b>  | Steinbock   | 11:45     | 12:00  | Kugel       | 12:35  | Lauf 1       | 13:55  | Weit 3       | 14:46  | 1000m       | 16:00     |
|            | <b>3</b>  | Blume       | 11:20     | 11:35  | Lauf 1      | 13:00  | Kugel        | 13:55  | Weit 4/Hoch  | 14:57  | 1000m       |           |
| <b>16M</b> | <b>27</b> | Wolke       | 07:45     | 08:00  | Weit 3      | 09:00  | Kugel        | 09:50  | Lauf 1       | 10:55  | 1000m       | 12:00     |
|            | <b>28</b> | Stern       | 08:15     | 08:30  | Kugel       | 09:20  | Lauf 1       | 10:20  | Weit 3/Hoch  | 11:06  | 1000m       |           |
| <b>18W</b> | <b>1</b>  | Affe        | 09:15     | 09:30  | Kugel       | 11:00  | Weit 4/Hoch  | 11:45  | Lauf 1       | 12:45  | 1000m       | 14:15     |
| <b>18M</b> | <b>26</b> | Marienkäfer | 10:45     | 11:00  | Kugel       | 12:05  | Lauf 1       | 12:55  | Weit 4       | 13:51  | 1000m       | 15:00     |

# Anlageplan





## Parkplätze



## Informationen

Alle Informationen und Dateien können auf [www.sgtv.ch](http://www.sgtv.ch) oder [www.mrsargans.ch](http://www.mrsargans.ch) heruntergeladen werden.

### Anfahrt zu den Anlagen

Parkmöglichkeiten für Teilnehmer, Richter, Gruppenleiter und Besucher stehen bei der Motorfahrzeugkontrolle (MFK), dem Jumbo, Bauhaus oder MANOR zur Verfügung (siehe Situationsplan). Die Parkplätze sind gratis und von der Autobahnausfahrt Sargans her beschildert.

Wegen dem Um-/Erweiterungsbau der Kantonsschule stehen nur ganz wenige Parkplätze bei der Sportanlage Riet zur Verfügung. Diese sind auch an Sonntagen kostenpflichtig. Den Anweisungen der Verkehrsregelung sind unbedingt Folge zu leisten.

Für Fahrräder steht die Abstellmöglichkeit bei der Sportanlage zur Verfügung.

### Anmeldestelle

Die Anmeldestelle ist ab 07:00 Uhr geöffnet. Die Leiter/innen melden sich spätestens 30min vor Wettkampfbeginn an der Anmeldung. Es können keine neuen Athlet-/innen angemeldet werden. Es können keine Disziplinen getauscht werden.

### Wettkampfablauf

Der Start erfolgt in Kategoriengruppen. Die Gruppeneinteilungen werden auf der eingangs erwähneter Homepage des kantonalen Turnverbands (SGTV) oder der Männerriege Sargans aktuell gehalten. Bitte informiert die Eltern über die Gruppeneinteilungen und die Informationen auf der Webseite des SGTV. Der Zeitplan sieht einen zügigen Ablauf der einzelnen Gruppen/Disziplinen vor, bitte findet euch frühzeitig auf den Anlagen ein.

### Betreuung der Wettkämpfer

Die Athleten melden sich gemäss ihrer Besammlungszeit (siehe Zeitplan) beim Gruppenleiter an. Diese werden sich vor der Turnhalle bereitstellen. Dort werden die Startnummern ausgehändigt. Die Wettkampfgruppen suchen mit den Gruppenleitern die Wettkampfanlagen auf. Alle Anlagen sind in kurzer Zeit erreichbar, beachtet frühzeitig eure Anlagenzuteilung auf dem Zeitplan.

Der 1'000m Lauf findet auf derselben Bahn wie die Sprints statt – bitte erklärt euren Läufern, dass die Laufbahn durchgehend freizuhalten ist, da dort entweder Sprints oder 1'000m Läufe stattfinden. Teilweise finden auf der Laufbahn Sprints (Anlage 2) und 1'000-Läufe zeitgleich statt. Die Innenbahnen 1+2 sind für die 1'000-Läufer reserviert. Für die Sprints auf der Anlage 2 sind die Bahnen 3 bis 6 vorgesehen und auch optisch abgetrennt.

### Rangverkündigung

Die Rangverkündigungen finden am Nachmittag kategorienweise gemäss Zeitplan in der Halle 1 der Sporthalle Riet statt. Alle Medaillengewinner/innen werden aufgerufen und gekürt. Alle Medaillen und Auszeichnungen müssen persönlich oder durch eine/n Betreuer/in abgeholt werden.

Es werden keine Ranglisten gedruckt. Nach der Rangverkündigung pro Kategorie wird die Rangliste aufgehängt, zudem wird die Gesamtrangliste auf den eingangs erwähnten Websites aufgeschaltet.



## Anlagen ... Was ist wo?

|                        |  |
|------------------------|--|
| Parkplätze             | Prüfstelle Mels (Strassenverkehrsamt), Jumbo, Bauhaus / MANOR (P2) / P+R (P3, kostenpflichtig) - siehe Situationsplan  |
| Besammlung Athleten    | Aussenbereich zwischen Rundbahn und Turnhalle  |
| Mehrweggeschirr        | Wir verwenden an diesem Anlass Mehrweggeschirr für Getränke, Speisen und Kaffee. Dafür erheben wir ein Depot von CHF 2 pro Gegenstand. Dieses Depot wird bei Rückgabe des Geschirrs erstattet. Für die Verpflegung der Wettkämpfer in der Halle wird andersfarbiges Mehrweggeschirr verwendet, welches nicht nach draussen genommen werden darf und wofür wir kein Depot nehmen. |
| Verpflegung Teilnehmer | Sporthalle Riet Halle 4. Es werden keine fixen Zeitfenster pro Verein/Kategorie eingerichtet. Wir bieten den Teilnehmenden einfach ein generelles Verpflegungs-Zeitfenster in der Halle 4 zwischen 11 Uhr und 16:00 Uhr an und bitten die Teilnehmenden um ein wenig Geduld, wenn sich zu viele für den gleichen Zeitpunkt entscheiden sollten.                                  |
| Verpflegung Richter    | s. Teilnehmer  |
| Verpflegung Besucher   | Festwirtschaft auf dem Sportplatz  |
| Mehrweggeschirr        | In der Festwirtschaft arbeiten wir mit Mehrweggeschirr (Becher, Kaffeetassen, Teller). Beim Einkauf in der Festwirtschaft wird pro Gegenstand ein Depot von CHF 2 erhoben, welches bei Rückgabe des Geschirrs wieder erstattet wird. Es stehen spezielle Rückgabestationen zur Verfügung.  |
| Kaffee / Kuchen        | Sporthalle Riet, (Foyer)   |
| Anmeldung              | Sporthalle Riet (Foyer / Eingang) offen ab 7:00 Uhr  |
| Wettkampf              | Aussensportanlage Riet – siehe Situationsplan  |
| Garderoben/Duschen     | Mädchen: Halle Riet oben (Garderoben 6 bis 9)<br>Knaben: Halle Riet unten (Garderoben 1 bis 4)   |
| Rangverkündigungen     | Halle 1 der Sportanlage Riet (Eingang beim Foyer)  |
| Sanität                | Samariterposten aussen (Fixposten beim Eingang, Rundgänge)   |
| Fundgegenstände        | Sporthalle Riet, Foyer (unter der Treppe) oder nach dem Wettkampf via Hausmeister der Sportanlage Riet   |
| TWINT                  | Wir bieten die Möglichkeit, die Konsumation aus der Festwirtschaft mittels TWINT und damit bargeldlos zahlen zu können.  |

## Preisliste Festwirtschaft LAMJU'24

### Speise- und Getränkekarte

#### Mineral und Süssgetränke

|  |        |     |      |
|--|--------|-----|------|
| Coca-Cola, Rivella, Sprite, Shorley, Eistee, Mineral | 0.30 L | CHF | 3.00 |
| Coca-Cola, Rivella, Sprite, Shorley, Eistee, Mineral | 1.50 L | CHF | 8.00 |

#### Most, Bier

|                      |              |        |     |      |
|----------------------|--------------|--------|-----|------|
| Bier gross           | ab 16 Jahren | 0.50 L | CHF | 6.00 |
| Spezialbier «Spezli» | ab 16 Jahren | 0.33 L | CHF | 5.00 |
| Panaché              | ab 16 Jahren | 0.33 L | CHF | 5.00 |
| Most                 | ab 16 Jahren | 0.50 L | CHF | 6.00 |
| Most ohne Alkohol    | ab 16 Jahren | 0.50 L | CHF | 5.00 |

#### Wein

|                                      |              |        |     |       |
|--------------------------------------|--------------|--------|-----|-------|
| Riesling x Sylvaner (Weingut Gonzen) | ab 16 Jahren | 0.50 L | CHF | 18.00 |
| Pinot Noir (Weingut Gonzen)          | ab 16 Jahren | 0.50 L | CHF | 18.00 |

#### Kaffee

|              |     |      |
|--------------|-----|------|
| Kaffee Crème | CHF | 3.00 |
| Espresso     | CHF | 3.00 |

#### Verpflegung

|                                |     |      |
|--------------------------------|-----|------|
| Gipfeli (solange Vorrat)       | CHF | 2.00 |
| Kuchen (pro Stück)             | CHF | 3.00 |
| Bratwurst mit Brot             | CHF | 6.00 |
| Cervelat mit Brot              | CHF | 5.00 |
| Portion Pommes Frites          | CHF | 6.00 |
| Schnitzelbrot (solange Vorrat) | CHF | 8.00 |

#### **Hinweis:**

*Wir verwenden Mehrwegbecher und Mehrweggeschirr. Das Depot pro Einheit beträgt CHF 2.00 und wird bei Rückgabe an den Depotstellen erstattet.*

**>>> Prosit und en Gueta >>>**

